



■ **Dagelijks bestuur**

Voorzitter

Eugeen Carrette | eugeen.carrette@telenet.be

Ondervoorzitter

Luc Decroos | luc.decroos@telenet.be

Secretaris

Geert Messiaen | geert_messiaen@hotmail.com

Penningmeester

J.P. Lesage | jeanpierre.lesage@belnot.be



■ **Hoe lid worden?**

Het kan niet eenvoudiger. Kies gewoon voor één van onderstaande formules en **schrijf jaarlijks het juiste bedrag over op rekening** van de vzw.

Patiënt-lid: 5 euro
Gezinslid of begeleider: 7 euro
Steunend lid: minimum 15 euro
Erelid: minimum 100 euro

■ **Nog vragen?**

Raadpleeg onze website
www.ontspanning-kanker.be
of contacteer één van onze bestuursleden.

■ **Info**

vzw OK - Ontmoeting & Ontspanning Kanker
Gitsestraat 65 - 8800 Roeselare
GSM +32 (0)473 12 13 45 - T./F. +32 (0)51 24 50 67
vzw.ok@telenet.be - www.ontspanning-kanker.be

Rekeningnummer: 375-1008103-61



Microsoft



Soap Specialties
Bath & bodycosmetics
Manufacturer & distributor

Private Label Cosmetics
Vliegveld 43 - 8560 Wevelgem (Belgium)
Tel 056-422990 - Fax 056-421843
info@aacosmetics.com



www.creacommunication.be - v.u.: G. Messiaen, I. Zegemsaardevweg 198, 8800 Roeselare

Ben je zelf kankerpatiënt
of gezinslid/begeleider van
een kankerpatiënt?

Heb je nood aan
een ontspanningsmoment?



VZW OK
Ontmoeting & Ontspanning Kanker





■ Wie zijn wij?

Onze vereniging organiseert **ontspanningsmomenten in binnen- en buitenland** voor **volwassenen en kinderen met kanker**. Maar ook voor hun **gezinsleden en begeleiders**. We doen dit via een breed aanbod aan activiteiten, waaronder ontmoetingen, reizen, uitstappen, ludieke en sportieve evenementen ...

Hiermee bieden we ontegensprekelijk een **meerwaarde in het leven** van vele kankerpatiënten en hun directe omgeving. Elk moment van **ontspanning** is immers meer dan welkom in een dergelijke zwaar belastende levensfase.

Wat onze leden bijzonder appreciëren, is het warme gevoel van samenhang. We vormen **één grote familie**. Iedereen is met iedereen begaan en alles is bespreekbaar. De **ongedwongen sfeer** van **vriendschap** en **behulpzaamheid** onder lotgenoten leidt tot een positievere kijk op de eigen situatie.

Daarnaast willen we ook een **spreekbuis en aanspreekpunt** zijn voor diverse zelfhulpgroepen.



- Uitstappen
- Ontspanningsactiviteiten:
 - zwemmen
 - nordic walking
 - massage

■ Een gevarieerd aanbod

We proberen steeds om met ons aanbod zo breed mogelijk te gaan, zo kan iedereen er zijn gading in vinden. Een **daguitstap** met bus of trein, een **meerdagse toeristische reis**, een **stads- of natuurwandeling**, een **cultureel evenement of museumbezoek**, een avondje **cinema**, een **sportieve activiteit** zoals fietsen, zwemmen of nordic walking ... maar ook pure wellness en relaxatie komen aan bod, denken we maar aan sauna of massage.

Sommige activiteiten zijn bestemd voor **individuele** deelname, maar de meeste gaan wel door in **groepsverband**.

Als lid wordt u via regelmatige **nieuwsbrieven** van alle activiteiten op de hoogte gehouden en kunt u **online fotoalbums** bekijken van voorbije evenementen.

Om het contact tussen onze leden nog meer te bevorderen, kan via onze **website** deelgenomen worden aan **een forum**.